

„Kochen ist (k)eine Kunst – Genießen ist ein Glück – Zusammensein ein Geschenk“  
(vergl. Ludwig Fulda)

### **Gemeinsam Kochen – Gemeinsam Essen – International**

- Beim gemeinsamen Kochen Lebensmittel wertschätzen
- Gemeinsam die Küche als einen Begegnungs- und Kommunikationsraum erleben
- An einem schön gedeckten Tisch die Mahlzeit gemeinsam einnehmen

Diese alten Erfahrungen wollen wir mit Ihnen neu beleben.

### **Und so soll es gehen:**

Wir wollen internationale Gerichte kochen.  
Zu einer Vorbesprechung laden wir aus allen Kulturen Köchinnen und Köche und die, die es noch werden wollen herzlich ein.  
Bringen Sie Ihr Lieblingsrezept mit.

Kreative Dekorateur\*innen sind ebenfalls herzlich eingeladen  
Zu den Kochterminen bringen Sie eine Schürze, ein Kneipchen und eine Kopfbedeckung mit

**Zum Essen sind natürlich auch Gäste eingeladen.**

**Für alle gilt: bitte unbedingt anmelden!**

### **Vorbereitungstermin:**

Donnerstag, 22.09.2022, 16:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Frankfurter Verband, Begegnungszentrum Preungesheim,  
Jaspertstr. 11, 60435 Frankfurt  
Anmeldeschluss: Montag, 19.09.2022

Pixabay.com



### **Termine Gemeinsam kochen – gemeinsam essen - international:**

1. Donnerstag, 29.09.2022,  
16:00 – 18:30 Uhr Gemeinsam kochen  
18:30 – 20:00 Uhr Gemeinsam essen  
Anmeldeschluss: Montag, 26.09.2022
2. Donnerstag, 20.10.2022  
16:00 – 18:30 Uhr Gemeinsam kochen  
18:30 – 20:00 Uhr Gemeinsam essen  
Anmeldeschluss: Montag, 17.10.2022
3. Donnerstag, 24.11.2022  
16:00 – 18:30 Uhr Gemeinsam kochen  
18:30 – 20:00 Uhr Gemeinsam essen  
Anmeldeschluss: Montag, 21.11.2022
4. Donnerstag, 15.12.2022  
16:00 – 18:30 Uhr Gemeinsam kochen  
18:30 – 20:00 Uhr Gemeinsam essen  
Anmeldeschluss: Montag, 12.12.2022

Der jeweilige Speiseplan wird nach dem Vorbereitungstreffen bekannt gegeben.

**Unkostenbeitrag für die einzelnen Termine: je 6 Euro**

**Referentin: Barbara Hedtmann, erfahrene Köchin und Pädagogin**  
**Ort: Frankfurter Verband, Begegnungszentrum Preungesheim, Jaspertstr. 11, 60435 Frankfurt**

### **Anmeldung und Information:**

Frankfurter Verband, Gabriele Wahn, T.: 069 299807-2242,  
Mail: [gabriele.wahn@frankfurter-verband.de](mailto:gabriele.wahn@frankfurter-verband.de);  
Barbara Hedtmann: T.: 069 53096934;  
Mail: [barbara.hedtmann@gmx.de](mailto:barbara.hedtmann@gmx.de)

Barbara Hedtmann, Diplom Religionspädagogin,  
Diplom Sozialarbeiterin,  
Referentin für Erwachsenen- und Altenbildung  
[www.barbara-hedtmann.de](http://www.barbara-hedtmann.de)